



蘇博士石頭之旅

網址: <http://www.stonespeak.com.hk>

電郵: stonespeakhk@gmail.com

臉書: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100010615002918>



全伊拉克 16 天歷史文化深度考察團

01 香港－巴士拉 Basra

晚上齊集機場，凌晨乘坐卡塔爾航空班機前往多哈轉往巴士拉。

02 巴士拉

伊拉克巴士拉省省會巴士拉位於底格里斯河和幼發拉底河交匯的阿拉伯河西岸，南距波斯灣55公里，是伊拉克第一大港及第二大城，建於公元635年。全日於巴士拉市內參觀。參觀巴士拉舊城區古建築，下午在幼發拉底河及底格里斯河交匯的河段遊船河，欣賞日落美景，觀看薩達姆的離宮及豪華遊艇。黃昏暢遊當地傳統市集，晚飯於旅遊度假中心。



巴士拉街上燒烤底格里斯河鯉魚

03 巴士拉－底格里斯河沼澤*－納西里耶 Nasiriyah

前往參觀薩達姆侯賽因以前的總統官邸，現在變成巴士拉博物館 Basra Museum 及鄂圖曼時代的大屋。前往底格里斯河流域，乘坐小船遊覽附近的沼澤地區，中途參觀伊拉克南部特有的蘆葦屋Mudhif House。該處早在五千年前已有人居住，是伊拉克民族文化發源地。當地的土著稱為馬坦人，以捕魚、飼養水牛及編織蘆葦為生，今天仍保留著傳統的生活方式。沿途參觀底格里斯河和幼發拉底河的交匯處Al-Qurna，阿當之樹(生命樹)。中午在傳統的蘆葦屋午飯，品嚐底格里斯河游水鮮魚。下午驅車前往納西里耶，全程 89 公里，黃昏前抵達納西里耶。暢遊市中心幾條商業大街及市集，選購各種手信及紀念品。



底格里斯河沼澤地區*的蘆葦屋

04 納西里耶－吾珥 Ur*－艾利都Eridu*－烏魯克 Uruk*－庫法 Kufa－納傑夫 Najaf

由納西里耶到納傑夫全程 250 公里。

早上由納西里耶前往吾珥古城，全程約30公里。上世紀重見天日，其規模之大，叫考古學家們震驚不已。吾珥有六千年歷史，曾建立過著名的吾珥第一、第二及第三王朝，是先知阿伯拉罕生活的地方。古城中心部份建有廟塔(Ziggurat, Temple Tower)，附近一帶發現了一千多座古代葬墓，出土大批珍貴文物。公元前二千年的民居遺址也先後被發現，為研究古代城市設計提供了可靠的資料。

若路面情況適合，會前往美索不達米亞南部最早的城市－艾利都Eridu*。

午飯後繼續前往古城烏魯克Uruk。蘇美人在此創建文化，史稱烏魯克文化(約公元前3400－3100年)。居民製造銅器和陶器，建有巨大塔形建築物，並創造圖畫文字，是楔形文字的萌芽。後形成早期的烏魯克城市國家和宗教中心。公元前24世紀中期烏瑪國王盧伽－吉伽美Gilgamesh(約公元前2373－2349年)在此建城，建立蘇美國家，公元前24世紀時曾為烏瑪王國(Umma)首都。後被併入阿卡得王國。直至公元前一千年代仍為「兩河流域」的重要城市。

離開烏魯克 143 公里，前往什葉派聖城庫法(建於公元 622 年，伊斯蘭教曆元年，與馬什哈德、卡巴拉和納傑夫合稱什葉派四大重鎮，伊斯蘭教最後一位正統哈里發阿里在位時期將其定為都城。)，參觀庫法大清真寺，及第一代伊瑪目阿里的故居。黃昏時份抵達安葬什葉派第一代伊瑪目阿里的聖城納傑夫，參觀建於 977 年的阿里聖祠，聖祠規模宏大，以金黃色作為大門主色，令人留下深刻印象。



吾珥王朝塔廟遺址*



烏魯克廟塔



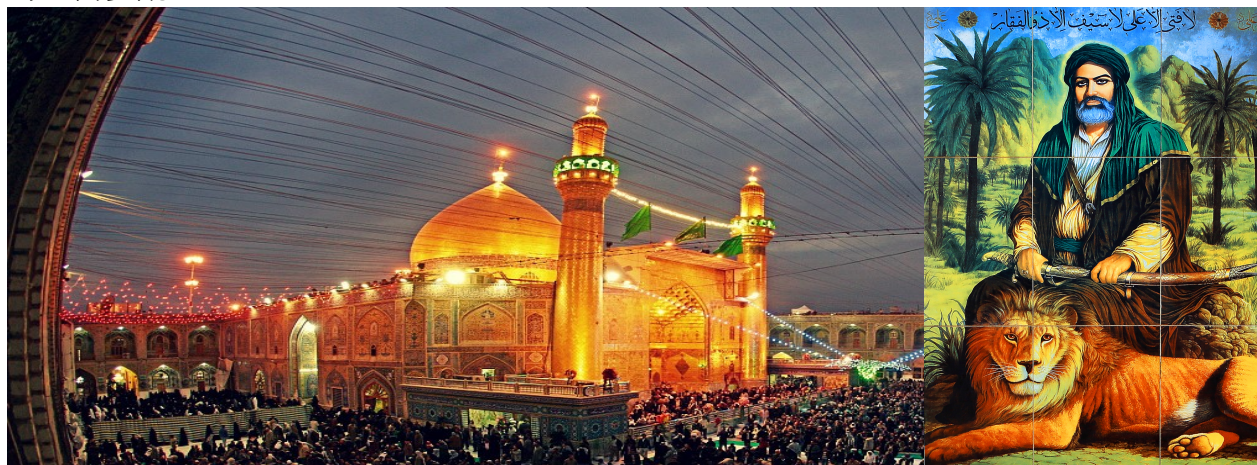
神廟地基遺址

05 納傑夫－Al-Tar Caves – Ukhaidir Fortress – 卡巴拉Karbala

由納傑夫前往卡巴拉，全程 75 公里，中途經過位於伊拉克卡巴拉以南約 50 公里處的烏卡迪亞城堡(Ukhaidir Fortress)，一座建於公元 775 年的大型長方形城堡，由阿拔斯王朝哈里發的侄子建造，城堡在其庭院、住宅和清真寺的結構中代表了阿拔斯王朝的創新建築。它也是區域貿易路線上的重要一站，該建築群包括一個主廳、一個大伊旺、一個接待廳和僕人宿舍。這座堡壘以其宏偉但狹窄的居住區展示了「王朝的專制和愛好享樂的性格」，是伊拉克阿拔斯王朝建築的典範。城堡 2000 年列入暫定世界文化遺產。抵達卡巴拉之前還參觀沙漠中的洞穴 Al-Tar Caves和古代基督教堂遺址 Al-Aqiser Church。

黃昏時份抵達伊拉克卡巴拉省的省會－卡巴拉Karbala，位於伊拉克中部，距巴格達西南 90 公里左右，是伊拉克什葉派穆斯林的聚集地，人口約 30 萬，其中一半為伊朗人後裔。卡巴拉城

市分新舊兩部分，舊城在北，新城在南。舊城有先知穆罕默德的外孫侯賽因和其堂弟阿巴斯的陵墓。侯賽因陵墓即侯賽因清真寺，是伊拉克最著名的清真寺之一。陵墓位於寺中央，是一個木製平台，用象牙鑲嵌。墓上有許多鑲滿寶石的金飾。清真寺鍍金穹頂和3個高聳入雲的宣禮尖塔，每年有成千上萬的穆斯林從世界各地前來朝拜。晚飯前進入什葉派第三任伊瑪目侯賽因的聖祠參觀。



阿里聖祠

伊瑪目阿里

06 卡巴拉 – 巴比倫Babylon* – 波西帕Borsippa – 基什Kish – 巴格達

早上離開卡巴拉，先前往距卡巴拉 60 公里的巴貝Babil，這裡有兩處古代塔廟的遺址。之後前往建於公元前2340年的巴比倫，參觀古代的宮殿遺址。遺址重建了古代的伊斯塔城門，城牆上也重現了古代的彩釉磚砌成的神獸。參觀節目也包括 1986 年建造的薩達姆王宮，然後啟程前往波西帕Borsippa (Birs Nimrud)、及古城基什Kish (Tell al Uhaimer)。之後前往巴格達。住宿巴格達 Royal Tulip Al-Rasheed Hotel。



伊斯塔城門

波西帕

07 巴格達 – 泰西封Ctesiphon – 巴格達

參觀伊拉克國家博物館，博物館共有 28 個展廳，滙聚兩河流域古代文明的結晶，較早的館藏品可追溯至一萬年以前。藏品主要展現蘇美文明、阿卡德王國、亞述王朝、巴比倫文明等。藏品種類有玻璃製品、陶製品、金屬製品、象牙製品、古代手稿等。

下午前往市郊 90 公里的古都泰西封遺址（薩珊王朝 226-651）參觀。泰西封是帕提亞王朝和波斯薩珊王朝的都城。該城由安息王初建於公元前 2 世紀，以對抗塞琉古王朝，當時與河對岸的西流基城形成雙城。公元 226 年，薩珊朝入主泰西封後，重建該城，這裏成為基督教聶斯托利派Nestorian在西亞地區的中心。公元 637 年，該城被阿拉伯人攻佔。公元 762 年，阿拉伯人政治中心轉移到巴格達，泰西封逐漸衰落。現遺址中保留有一些高大的泥磚牆和宮殿，其中以薩珊朝庫斯老一世的巨大拱頂宮殿最為有名。城內還殘留下多座拜火神廟。黃昏返回巴格達。



泰西封遺址



拯救伊拉克文化紀念碑

08 巴格達 Baghdad

全日巴格達市內觀光，包括於1227年成立的穆斯坦斯里雅經學院 Al-Mustansriya (Madrassah，世界上其中一間最古老的大學)、伊拉克民族博物館 National Museum、拯救伊拉克文化紀念碑 Saving Iraqi Culture Monument、阿拉丁神燈廣場 Aladdin Lamp Monument、Kharamana 廣場、Sharazad 和 Sharyar、Abu Hanifa、Qishlah、以伊拉克詩人命名的木他拿比市集 Al-Mutanabbi、木他拿比雕像、Al-Shabander 咖啡館、參觀烈士紀念碑 Al-Shaheed Monument、曼舒商業中心 Mansoor Mall。



Al-Mustansriya (Madrassah)



烈士紀念碑

09 巴格達 Baghdad—杜庫里加祖 Dur-Kurigalzu—巴格達

前往參觀杜庫里加祖廟塔，Church of Sydat Al Nejat Syriac Catholic，Karrada Street，Al-Mansoor Mall。



杜庫里加祖廟塔



薩馬拉大清真寺*

10 巴格達—薩邁拉 Samarra*—哈特拉 Hatra*—摩蘇爾 Mosul (129 km)

上午驅車前往 127 公里處位於底格里斯河畔的薩邁拉市，公元 836-892 年，這裡曾作為阿拉伯帝國的首都。參觀高 52 米、建於公元 837 年的馬維亞 Malwiya 螺旋塔，和建於公元九世紀的薩

瑪拉大清真寺Grand Mosque。之後參觀古城哈特拉Hatra。午飯後前往古城摩蘇爾，全程 247 公里。黃昏抵達古城，暢遊市中心著名商業區及市集。

11 摩蘇爾

摩蘇爾是伊拉克北部城市，位於巴格達西北 396 公里，為尼尼微省首府，市區跨底格里斯河兩岸。摩蘇爾前身是亞述帝國古都尼尼微，亞述帝國崩潰後先後為波斯帝國、馬其頓帝國、塞琉古帝國、薩珊王朝征服。637 年摩蘇爾被阿拉伯帝國征服，從此被伊斯蘭化，但當地仍保留了規模較大的亞述人基督徒社區。13 世紀蒙古帝國軍隊一度摧毀該城，但不久伊兒汗國將其重建。在伊兒汗國崩潰後，該城又歸屬於奧斯曼帝國，作為北部伊拉克的首府。1918 年奧斯曼帝國崩潰，摩蘇爾成為新成立的伊拉克的一部分。

遊覽摩蘇爾舊城、先知約拿清真寺的遺跡、星期五清真寺、尼尼微城牆 Wall of Nineveh、Nirkal 城門、巴什達亞城堡遺址 Bashtaya Castle、巴頓那文化中心 Baitona Cultural Center、摩蘇爾魚市場 Fish Market。住宿摩蘇爾 Modern Plaza Hotel。

12 摩蘇爾 – 蘇萊曼尼亞 Sulaymaniyah

蘇萊曼尼亞是伊拉克庫爾德斯坦地區東部的一座城市，距離自伊朗-伊拉克邊境不遠。東北部被阿茲馬爾山、戈伊扎山和蓋萬山環繞，南面是巴拉南山，西面是塔斯魯加山。該市屬半乾旱氣候，夏季炎熱乾燥，冬季寒冷潮濕。

蘇萊曼尼亞一直是偉大詩人、作家、歷史學家、政治家、學者和歌手的中心。現代城市蘇萊曼尼亞(Sulaymaniyah)於 1784 年建立，並以蘇萊曼帕夏 (Sulaiman Pasha) 的名字命名。從 1784 到 1850 年，蘇萊曼尼亞是歷史悠久的巴班公國的首都。

早上出發前往蘇萊曼尼亞，全程 277 公里，3 小時來到當地最大的天主教堂 Chaldean Catholic Church of Mar Yousif。午飯後抵達蘇萊曼尼亞，稍事休息，轉到市中心商業區沙林大街(Salim Street)及市集遊覽，蘇萊曼尼亞博物館Sulaymaniyah Museum。入晚後驅車上阿斯瑪Azmar 山頂晚飯，蘇萊曼尼亞夜景一覽無遺。住宿蘇萊曼尼亞 Rotana Hotel。



蘇萊曼尼亞



蘇萊曼尼亞博物館

13 蘇萊曼尼亞 – 沙拉瓦Shaqlawa – 艾比Erbil*

沙拉瓦是伊拉克庫爾德斯坦地區埃比勒省的一座歷史名城和一個山地車站。人口約有 3 萬人，位於埃比勒東北 51 公里處的山腳下。這座城市以其瀑布、樹木和綠色植物而聞名。

遊覽全庫爾德自治區最大的瀑布及市集自由購物，Raban Boya shrine (古代基督教聖地之一)。下午返回艾比。住宿艾比Crystal Hotel。

14 艾比 – 拉雲迪斯 Rawaduz – 艾比

早上驅車 123 公里來到拉雲迪斯。寧靜的山區小城位於札格羅斯山脈的分支，乘坐吊車上科力克山區 (Korek Mountain) 欣賞峽谷美景。10 公里外還有比哈瀑布 (Bekhal Waterfall)。參觀汗扎德城堡Khanzad Castle。黃昏前返回艾比，住宿艾比 Crystal Hotel。

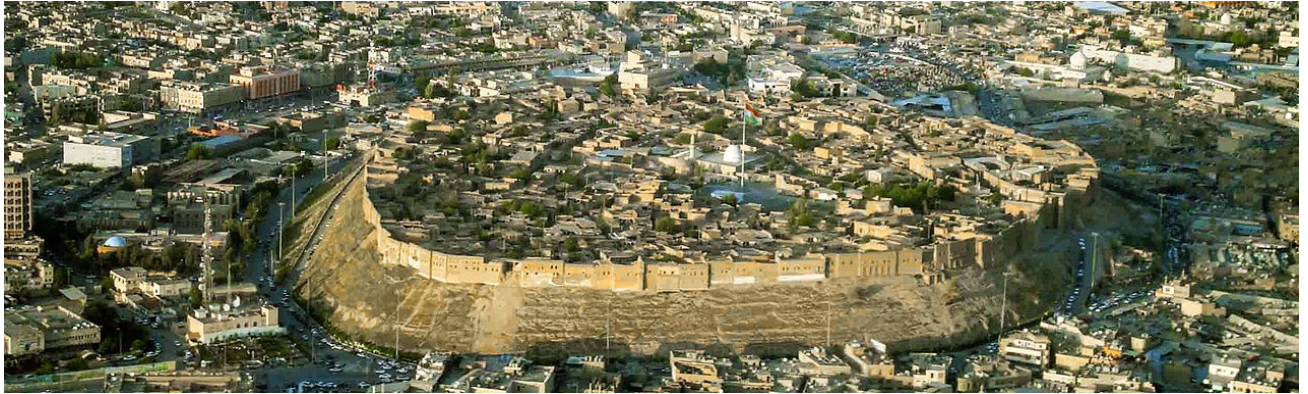
15 艾比—多哈—香港

艾比是一座非常古老的城市。公元前 24 世紀這裏就有城市生活了。中世紀時艾比是巴格達和摩蘇爾間的一個重要貿易中心。直到今天它依然是一個交通要道，重要的公路和鐵路在此相交。艾比城堡坐落於伊拉克埃比勒省的舊城區，歷史可以追溯至公元前 5 千年或更早，在歷史資料中第一次於吾珥第三王朝被提及，在新亞述時期起到了重大作用。埃比勒城堡為橢圓形，高度在 25 至 32 米之間，占地 102000 平方米，在 20 世紀早期的時候，內部設有三個清真寺、兩個學校和一個澡堂，在 1957 年之前還擁有猶太教會堂，目前唯一倖存的便是穆拉阿凡迪清真寺（Mulla Afandi Mosque）。2014 年城堡入選世界文化遺產。

全日遊覽古城堡及著名清真寺 Jalil Khayat Mosque，艾比文明博物館。

午飯後在艾比廣場及大市集購物。

晚飯後出機場，10 點半飛多哈。



艾比城堡 Erbil Citadel*

16 香港

航機抵港。

本團特色：

- 從南到北，暢遊整個伊拉克（兩河流域）— 巴士拉、吾珥、烏魯克、巴比倫、尼尼微、艾比。認識兩河流域數千年來城邦的興替，蘇美、阿卡德、亞述、巴比倫的盛衰。
- 探訪伊斯蘭教什葉派最高聖城—納傑夫、卡巴拉、庫法，了解什葉派和遜尼派一千多年來的恩怨情仇。

- 參觀伊拉克多個世界文化遺產

艾比 Erbil

薩瑪拉 Samarra

巴比倫 Babylon

艾利都 Eridu

吾珥 Ur

烏魯克 Uruk

底格里斯河沼澤 Marshes

哈特拉 Hatra

- 探索兩河流域文化的建築—廟塔

波西帕廟塔—建於四千多年前

杜庫里加祖廟塔—建於二千多年前

烏魯克安努廟塔—建於六千年前

烏魯克伊南娜廟塔—建於五千四百年前

基什廟塔—建於五千多年前

吾珥廟塔—建於四千多年前

- 參觀多個博物館以深入了解和欣賞兩河流域的歷史文化

艾比文明博物館

蘇萊曼尼亞博物館

巴士拉博物館

伊拉克國家博物館—全國最大的考古歷史博物館

團費包括：

- 機票

- 機場稅、燃油附加費、機場建設費

- 酒店

- 景點門票

- 膳食

- 餐飲

- 小費

- 蘇博士著作一本

未包：個人旅遊保險